

# *Guía para organizar una celebración significativa con amigos o familiares*

Esta guía te ayudará a planificar una actividad grupal que no solo celebre tus logros, sino que también inspire a tus seres queridos a compartir momentos de conexión y gratitud.

---

## **Instrucciones para planificar tu celebración:**

- 1. Elige el tipo de actividad:**
    - Puede ser una caminata grupal, una cena en casa, una tarde de juegos o incluso una sesión de meditación compartida.
  - 2. Invita a las personas que te apoyaron:**
    - Haz una lista de amigos, familiares o colegas que hayan sido importantes en tu proceso.
  - 3. Incluye un momento de reflexión grupal:**
    - Pide a cada persona que comparta algo positivo que haya logrado recientemente o algo que agradezca en su vida.
  - 4. Prepara un detalle especial:**
    - Puedes escribir notas de agradecimiento personalizadas para cada invitado o preparar una actividad creativa, como pintar mandalas juntos.
  - 5. Disfruta el momento:**
    - Enfócate en celebrar y conectar, sin preocuparte por la perfección del evento.
- 

## **Plantilla:**

### **Planificador de la celebración:**

- Fecha del evento: \_\_\_\_\_
- Lugar: \_\_\_\_\_
- Actividad principal: \_\_\_\_\_

### **Lista de invitados:**

<b>Nombre</b>	<b>Relación</b>	<b>Detalle especial para ellos</b>
---------------	-----------------	------------------------------------

---

### **Momento grupal:**

<b>Actividad reflexiva</b>	<b>Tiempo estimado</b>	<b>Materiales necesarios</b>
----------------------------	------------------------	------------------------------

---

---

**Beneficios:**

- Compartir tus logros con quienes más te importan.
- Fomentar momentos significativos de conexión emocional.
- Inspirar a otros a priorizar su bienestar.